Planning saison bien être saison 2018/2019

F.Club 27 bis rue de Terrenoire 42000 Saint Etienne - 0768702556

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1
9H											
10H						9:30-10:30 PILATES					
11H											10:00-11:00 PILATES
12H											
13H				12:45 - 13:15 FX WORKS							
14H											
15H											
16H				17:30-18:00 Circuit							
17H				18:00-18:40 FULL BODY		18:30-19:15 Renfo musculaire		18:00-18:30 Circuit training			
18H				18:45-19:30 F BOXE				18:30-19:30 F BOXE			
19H											
20H	18:45 - 19:45 YOGA				19:45 - 21:00 YOGA		19:00-20:00 PILATES			19:30-20:30 PILATES	
21H											
22H											