



Planning arts martiaux saison 2018/2019
F.Club 27 bis rue de Terrenoire 42000 Saint Etienne - 0768702556

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
11H						10:00-12:00 CAPOEIRA 10:00-11:30 MMA
12H						
13H	12:20-13:20 KRAV MAGA	12:20-13:20 ESCRIME TOLPAR	12:20-13:20 KRAV MAGA	12:20 13:20 MMA	12:20-13:20 KRAV MAGA	
14H						
15H						
16H						
17H						
18H						
19H	18:30-19:30 ESCRIME TOLPAR	18:30-19:30 KRAV MAGA Féminin	18:30-19:30 KRAVMAGA	18:30-19:30 KRAV MAGA	18H30 19H30 MMA	18:30-19:45 ESCRIME TOLPAR
20H	19:30-21:00 KRAV MAGA	19:30-21:00 MMA	19:00-20:30 LUTA LIVRE	19:35-21:00 KRAV	19:00-20:30 LUTA LIVRE	19:00-20:30 AIKIDO
21H	19:30-21:00 JIU JITSU BRÉSILIEN	19:35-21:00 CAPOEIRA	19:30-21:00 BOXE PIED-POING	19:00-20:30 JIU JITSU BRÉSILIEN	19:30-21:00 BOXE PIED-POING	
22H			20:45-22:00 AIKIDO			

● STRIKE PACK ● GI NOGI PACK